



# 臺中市就業服務處

TAICHUNG CITY EMPLOYMENT SERVICES OFFICE



臺中市政府勞工局  
Labor Affairs Bureau of Taichung City Government



# 青年就業服務三階段



職涯探索期



求職準備期



就業媒合期

## 服務項目

### 職涯探索期

- ✓ 職業適性診斷與諮詢
- ✓ 職場體驗活動
- ✓ 職涯攻略卡、工作卡工作坊
- ✓ 職涯品牌行銷研習營

### 求職準備期

- ✓ 履歷健診
- ✓ 面試技巧指導
- ✓ 職場導航暨主題徵才
- ✓ 暑期工讀機會

### 就業媒合期

- ✓ 青年一站式就業服務
- ✓ 青年就業金安薪方案
- ✓ 青年求職潮「專案徵才活動」

# 在學接軌就業三階段

## 職涯探索期

### 適性診斷與諮詢 1

- ✓ 結合科技、服務業及精密機械製造業等**9大產業**逾30名主管及心理師提供**免費**簡易諮詢、深度諮詢或心理諮商。
- ✓ 諮詢時間30分鐘(採一對一諮詢)
- ✓ 活動時間建議2-3小時，建議每班參加人數為10-25人



### 職涯攻略卡工作坊 2

- ✓ **職涯攻略卡工作坊**：由具有GCDF證照或諮詢領域之專業人員進校辦理，透過類桌遊活動增進青年瞭解自身性格和興趣走向。
- ✓ **職涯工作卡優化工作坊**：藉由心智圖或九宮格術等方式，探索個人職涯歷程。



### 職場實境體驗活動 3

- ✓ 針對青年學子規劃半日職場體驗活動，由廠區資深人員帶領「做中學」體驗活動，協助青年發掘興趣所在，並對產業能有初步的了解。
- ✓ 每場次至少180分鐘
- ✓ 參加人數：5人至10人/場或20至30人/場



### 職涯品牌行銷研習營 4

- ✓ 辦理2梯次2天1夜營隊及實作演練，採分組競賽方式從職涯探索、履歷及面試技巧、個人品牌行銷等課程，協助青年展現優勢、發揮專長。



# 在學接軌就業三階段

## 求職準備期

### 履歷健診 1

- ✓ 透過個別指導，協助求職者對應徵職缺建立基礎認知，以掌握自我優勢，增進履歷自傳撰寫能力。
- ✓ 「履歷優化競賽」，藉由競賽方式鼓勵青年強化履歷撰寫能力，增加面試機會。



### 面試技巧指導 2

- ✓ 針對就業能力較低、面試技巧不足之求職者，一對一提供面試技巧諮詢服務，增強面試自信心與經驗。
- ✓ 111年新增「職場數位必備技講座」，提升視訊面試實戰技巧及影音履歷技能。



### 職場導航 3

- ✓ 深入大專院校以「校系合作」方式辦理**業界達人眉角講座**及**求職行前會**，邀請職涯顧問及人資主管說明科系出路、產業概況及職缺特性。
- ✓ 邀請對應科系之廠商辦理小型徵才



### 工讀實習機會 4

- ✓ 暑期工讀(每年7-8月)
  - 公部門：每年約於4月於勞工局官網公告
  - 私部門：每年約於6月辦理暑期工讀徵才





# 在學接軌就業三階段

## 就業媒合期



104年  
7個據點

105-107年  
16個據點

108-110年  
23個據點

111年12月  
27個據點

積極拓展服務據點，本市現有**23**個就業服務據點，預計111年12月接辦臺中就業中心，將擴增為**27**個據點，提供近便性之就業服務！



# 在學接軌就業三階段

## 就業媒合期

### 第一 跨域補助金 居住地與工作地距離30公里以上

跨域補助金	補助金額
交通補助金	每月發給1,000~3,000元，最長發給12個月。
搬遷補助金	核實發給，最高發給3萬元
租屋補助金	每月最高發給5,000元，最長發給12個月

### 第三 上工獎勵金 鼓勵失業青年積極就業受僱本市公告行業或特定行業

上工獎勵金	補助金額	備註
臺中市獎勵 青年就業 作業要點	連續就業滿14日獎勵3千元 (限失業3個月者、當年度畢業生)	1. 需設籍本市並推介受僱於本市特定行業。 2. 工作地於和平區滿1、3、6個月各加碼1千元。 3. 最高合併請領達 <b>3萬5,000元</b> ！ 4. 設籍本市並推介受僱於本市長照工作(職缺為照服員) 或公告特定行業：金屬製品製造業、機械設備製造業、塑膠製品製造業、電子零組件製造業、食品及飼品製造業、其他運輸工具及零件製造業、餐飲業、住宿業、陸上運輸業、教育業、電力設備及配備製造業
	連續就業滿1個月獎勵5千元	
	連續就業滿3個月獎勵5千元 (弱勢青年加碼5千元)	
	連續就業滿6個月獎勵1萬2千元 (弱勢青年加碼5千元)	
缺工就業 獎勵	每月核發5,000至7,000元 獎助最長18個月，最高 <b>10萬8,000元</b>	經推介受僱於特定製程、三班制產業、照顧服務或營造業工作

### 第二 短期職場適應金 提供個案職場學習津貼

短期職場 適應金	補助金額
個案職場 學習津貼	✓ 弱勢青年經諮詢推介至「職場學習及再適應計畫」用人單位進行職場學習者(二年內合計補助最長6個月)
	✓ 按中央主管機關公告之每小時基本工資核給，且不超過每月基本工資(每次最長以三個月為限)

# 在地相鄰 就業箱挺

為協助青年順利進入職場，本市針對青年就業服務分為「職涯探索期」、「求職準備期」及「就業媒合期」三階段，提供在學接軌就業一站式職涯規劃服務，歡迎加入本處建置的line社群，裡面將第一時間分享最新青年就業獎補助計畫及各項就業促進活動等資訊，讓你就業資訊一把抓，協助青年釐清職涯、求職亨通！

請掃描Qrcode加入社群：

\* 溫馨小提醒~加入社群時請將暱稱更改為：  
大學-社團職稱-姓名



大專院校接軌就業ft.  
就服處-學生社團



大專院校接軌就業ft.  
就服處-校友

如您有求職或相關就業諮詢服務需求，歡迎撥打電話：04-22289111分機36100，或搜尋本處官網了解相關資訊！

